



Als er iets gebeurt, of je hebt een probleem dan kan deze cirkel je misschien helpen om bijv. een ruzie op te lossen. Grijp hier dan steeds naar terug en stel je zelf eens de vragen uit de cirkel. Vind je er een antwoord op? Je kan er ook in schrijven, of tekenen of je kan de cirkel gebruiken om te praten over wat je kan doen of hoe je reageren kan.

Dit zijn mijn ideeën over wat ik kan doen.

Dit kan ik niet veranderen.

Dit kan ik zelf veranderen.



april



Arne Claeys

●
Wat je aandacht geeft, groeit.
Schrijf of teken in de bloempotten
waar jij meer aandacht wil
aan geven.



groen

Een bloem kan groeien maar nooit
veranderen in een andere bloem.